



**PROGRAMA DE QUALIFICAÇÃO E DESENVOLVIMENTO PESSOAL  
RELATÓRIO PARA PRESTAÇÃO DE CONTAS  
NA PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS DE INSTRUTORIA  
“GESTÃO DAS EMOÇÕES E SAÚDE MENTAL**

**RELATÓRIO**

**PROGRAMA DE QUALIFICAÇÃO E DESENVOLVIMENTO PESSOAL**

**Foco:** Gestão das emoções e saúde mental

**Público:** Servidores Municipais da Educação

**Município:** Pitanga/Pr

**Formação continuada**

**Aula 02**

**Módulo:** CRENÇAS E RESPIRAÇÃO

**CONTEÚDO**

**CRENÇAS E RESPIRAÇÃO**

- As necessidades humanas;
- Ação das crenças na mente e no corpo;
- Reconhecimento, identificação das crenças limitantes e empoderadas;
- Volta pra casa: o caminho de retorno ao ser interior;
- As diferentes manifestações sadias ou não desses corpos;
- Os mecanismos de adaptação social;
- A aprendizagem das motivações.

**METODOLOGIA DE TRABALHO**

Foi realizada aula do programa de Gestão das Emoções e Saúde Mental, referente ao módulo Crenças e Respiração, com carga horária de 04 horas com cada turma nas seguintes datas:

Turma 01 – 22/04/2024 – 08:00 as 12:00

Turma 02 – 22/04/2024 – 13:00 as 17:00

Turma 03 – 23/04/2024 – 08:00 as 12:00

Turma 04 – 23/04/2024 – 13:00 as 17:00

Turma 05 – 24/04/2024 – 08:00 as 12:00

Turma 06 – 24/04/2024 – 13:00 as 17:00

Turma 07 – 25/05/2024 – 08:00 as 12:00

Turma 08 – 25/05/2024 – 13:00 as 17:00



**DATA DE EXECUÇÃO DO MÓDULO “CRENÇAS E RESPIRAÇÃO”**

**Aula 02 – Turma 01**

**Tema: “Crenças e respiração”**

**Dia: 22/04/2024**

**Horário: 08h00**





**Aula 02 – Turma 02**  
**Tema: “Crenças e respiração”**  
**Dia: 22/04/2024**  
**Horário: 13h00**





**Aula 02 – Turma 03**  
**Tema: “Crenças e respiração”**  
**Dia: 23/04/2024**  
**Horário: 08h00**





**Aula 02 – Turma 04**  
**Tema: “Crenças e respiração”**  
**Dia: 23/04/2024**  
**Horário: 13h00**





**Aula 02 – Turma 05**  
**Tema: “Crenças e respiração”**  
**Dia: 24/04/2024**  
**Horário: 08h00**





**Aula 02 – Turma 06**  
**Tema: “Crenças e respiração”**  
**Dia: 24/04/2024**  
**Horário: 13h00**





**Aula 02 – Turma 07**  
**Tema: “Crenças e respiração”**  
**Dia: 25/04/2024**  
**Horário: 08h00**





**Aula 02 – Turma 08**  
**Tema: “Crenças e respiração”**  
**Dia: 25/04/2024**  
**Horário: 13h00**





## **REALIZAÇÃO**

**Aulas: 08**

**Período: 22 a 25/04/2024**

**Total: R\$32.350,00**

**EMPRESA: MASTER EVENTOS, ORGANIZAÇÃO E EDUCAÇÃO CORPORATIVA LTDA.**

**CNPJ.: 28.218.983/0001-56**

**SEDE ADMINISTRATIVA: CASCAVEL/PR**

**E-MAIL: [adminstracao@masteredh.com.br](mailto:adminstracao@masteredh.com.br)**

**CONTATO: (45)99954-9717**

## **CONTA CORRENTE**

**EMPRESA: MASTER EVENTOS, ORGANIZAÇÃO E EDUCAÇÃO CORPORATIVA LTDA.**

**CNPJ.: 28.218.983/0001-56**

**Banco: SICREDI – 748**

**Agência: 0727**

**Conta Corrente: 62426-8**

Cascavel-Pr, 26 de Abril de 2024.



Sandra Aparecida dos Santos  
CEO e Diretora - Master, Educação Corporativa

**Sandra Santos**, CEO do Instituto Master e Idealizadora responsável pelos programas “MASTER CLASS” - “Desenvolvimento Humano, Desenvolvimento Corporativo e Desenvolvimento Sócio Ambiental”, Diretora e coordenadora do curso de formação de Terapeutas e Psicoterapeutas, Especialista em Prevenção em Saúde Mental, Equilíbrio Emocional e Desenvolvimento Humano. Idealizadora do “Programa de Qualificação e Desenvolvimento Pessoal para os Profissionais da Educação, Saúde e Assistência Social - Gestão das Emoções e Saúde Mental”. Doutora em Administração - Estratégia Organizacional, Mestre em Gestão de Cooperativas com experiências na Espanha e França, Especialista em Cooperativismo - OQS, Graduada em Administração e mais de 20 anos atuando na área de Desenvolvimento Humano e Gestão de Pessoas. Psicóloga, Terapeuta e Psicoterapeuta da Saúde Integrativa e Complementar da Saúde. Doutora Honoris Causa em Gestão das Emoções e Saúde Mental. Na área educacional: professora de alfabetização de crianças, jovens e adultos; graduação, pós-graduação e MBA. Ministrou palestras em alguns Estados como: TO, PI, MS, PA, MT, RN, AL, RJ, PE, ES, SC, MG, RS e PR.

**“A base do sucesso de uma organização está na participação ativa dos seus integrantes em todas as ações desenvolvidas”.**

